

RECEPCIÓN DE LA DRA. ETHEL CODNER DUJOVNE AL INGRESAR COMO MIEMBRO DE NÚMERO DE LA ACADEMIA CHILENA DE MEDICINA^a

DR. FERNANDO CASSORLA GOLUBOFF^b
Académico de Número

Es para mí un honor recibir a la Dra. Ethel Codner Dujovne, quien hoy se incorpora como nuevo Miembro de Número de la Academia Chilena de Medicina en el sillón número 9, que ocupara anteriormente el Dr. Sergio Ferrer Ducaud. La Dra. Codner es Profesora Titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile desde el año 2014 y trabaja en el Instituto de Investigaciones Materno Infantil de dicha Facultad, donde ha desarrollado una fructífera labor durante los últimos 25 años.

La Dra. Codner recibió su título de médico-cirujano el año 1990 después de cursar sus estudios con gran distinción en la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Desde esa etapa demostró un incipiente interés por la endocrinología, bajo la tutoría del Dr. José Adolfo Rodríguez Portales como alumna de pregrado. Durante sus estudios universitarios conoció a quien sería su marido Julio Urrutia, compañero de universidad. Una vez que Ethel recibió su título, se inclinó hacia la Pediatría, rama de la Medicina que cultivó durante una beca en esta especialidad que realizó en el Hospital Roberto del Río. En aquella etapa, cursó un electivo en Endocrinología Pediátrica en el Instituto de Investigaciones Materno Infantil de la Universidad de Chile. Esta breve experiencia la convenció que su destino profesional estaba en esa subespecialidad pediátrica, por lo que postuló a una beca en nuestra institución que cumplió entre los años 1995 y 1997. Su rendimiento durante la beca fue de gran nivel, demostrando que tenía condiciones para una carrera académica en nuestra institución, que es de alta exigencia y está conformada por un equipo profesional muy destacado.

Ethel prosiguió con su perfeccionamiento en la Universidad de California, San Die-

^a Discurso pronunciado en sesión pública y solemne de la Academia Chilena de Medicina, realizada el 27 de noviembre, 2024.

^b Médico-cirujano, especialista en Pediatría y endocrinología infantil. Instituto de Investigaciones Materno-infantil (IDIMI), Hospital Clínico San Borja-Arriarán, Santiago. Profesor titular, Facultad de Medicina Universidad de Chile. Correo electrónico: fcassorl@uchile.cl

go durante los años 1997-1998, donde demostró un particular interés por la diabetes infanto-juvenil. Cabe mencionar que esa zona de Estados Unidos tiene una gran presencia de población mexicana, muchos de ellos con sobrepeso, por lo que existe una gran prevalencia de diabetes infanto-juvenil, no solo del tipo 1, sino también del tipo 2. Durante su estadía en San Diego trabajó bajo la tutoría del Dr. Robert R. Henry, con quien comenzó su interés en la investigación de pacientes con las diferentes formas de diabetes, que ha sido muy productiva desde esa fecha hasta la actualidad.

Al retornar a Chile, se incorporó al equipo profesional del Instituto de Investigaciones Materno Infantil, donde ha liderado diversas actividades asistenciales, docentes y de investigación, lo que ha sido de gran beneficio para nuestros pacientes y becados. Su trabajo mancomunado con nuestra enfermera Alejandra Ávila y con las Dras. Rossana Román, Franco Giraud, Verónica Mericq, Ximena Gaete y Nancy Unanue ha permitido mejorar la atención de un número muy alto de pacientes con diabetes que reciben su cuidado médico en nuestra institución. Cabe mencionar que la mayoría de los pacientes pediátricos con diabetes que son seguidos en nuestro hospital exhiben parámetros de control metabólico comparables con aquellos observados en los mejores centros hospitalarios del mundo. En buena medida, ello es reflejo del incansable trabajo de la Dra. Codner, quien nunca se amilanó ante las dificultades que enfrenta la práctica médica en un hospital público que, habitualmente, dispone de escasos recursos.

Es importante destacar que la Dra. Codner fue instrumental para desarrollar las guías AUGÉ-GES para diabetes, que están dirigidas a mejorar la atención de pacientes con esta patología en nuestro país. Estas guías se publicaron originalmente en el año 2004 y han sido actualizadas en forma periódica. Ethel ha participado activamente en este proceso y ha colaborado en la puesta al día de dichas normas, lo que ha sido de gran beneficio para los pacientes con esta compleja enfermedad crónica.

En relación con sus actividades de investigación, la Dra. Codner fue integrante del grupo de estudio G2 y G3 para Medicina de Fondecyt entre los años 2010 y 2012 y ha sido investigadora responsable de 3 proyectos Fondecyt, así como coinvestigadora en varios otros. Como fruto de su prolífica actividad de investigación, Ethel es autora o coautora de 163 artículos originales publicados en revistas científicas con comité editorial, la mayoría en publicaciones internacionales de gran impacto y, además, es autora de 17 capítulos de libros. Cabe mencionar que la Dra. Codner ha recibido numerosos premios al mejor trabajo presentado en varios congresos nacionales e internacionales. Estas distinciones representan un firme testimonio de la alta calidad de su quehacer científico y del aprecio por su trabajo que ha recibido durante su exitosa carrera académica.

Como parte de sus actividades de investigación clínica, la Dra. Codner estableció estrechos vínculos con varios investigadores del extranjero, tales como el Dr. Andrew T. Hattersley del Reino Unido, con quien realizó estudios de gran impacto sobre la diabetes neonatal, descubriendo que muchos de estos pacientes solo requieren terapia con un

hipoglicemiante oral y no con insulina inyectable, lo que ha simplificado notablemente su tratamiento.

Además, ha estado muy interesada en la función gonadal de las pacientes con diabetes y en la interfase entre esta enfermedad y el síndrome de ovario poliquístico. En esta área ha realizado varios estudios de gran importancia en diversas cohortes de pacientes con esta patología y en sus familias en colaboración con la Dra. Teresa Sir-Petermann y su grupo de investigación de la sede Occidente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Estos estudios han ayudado a elucidar el complejo patrón de herencia de esta patología, que es bastante prevalente.

En la esfera internacional, la Dra. Codner contribuyó a elaborar las normas mundiales de atención para los pacientes con diabetes infanto-juvenil dictadas por la *International Society of Pediatric and Adolescent Diabetes* (ISPAD) entre los años 2006 y 2008, recomendaciones que han sido publicadas en las más importantes revistas científicas de la especialidad. Por estos motivos, Ethel exhibe un importante reconocimiento tanto nacional como internacional, habiendo participado en diversos paneles de expertos mundiales que se reúnen en forma periódica para discutir los avances en el diagnóstico y tratamiento de pacientes pediátricos con diversas patologías endocrinas.

Como reflejo de su reputación internacional, la Dra. Codner fue integrante del *Advisory Board del Androgen Excess and PCOS Society* entre los años 2013 y 2015 y fue editora de las Guías Clínicas de la ISPAD publicadas el año 2018, que fueron actualizadas el año 2022. Además, fue integrante del Comité Editorial del *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, la revista clínica de mayor prestigio en nuestra especialidad, entre los años 2012 y 2020, y Editora Asociada de la revista *Pediatric Diabetes* entre los años 2018 y 2020. La experta opinión de Ethel es solicitada en forma frecuente por los editores de diversas revistas científicas nacionales y extranjeras, para servir como par evaluador de los artículos que reciben para su posible publicación. Además, cabe mencionar que la Dra. Codner fue presidenta de la Rama de Endocrinología de la Sociedad Chilena de Pediatría el año 2101, y presidenta de la Sociedad Latinoamericana de Endocrinología Pediátrica el año 2015.

Junto con su brillante carrera profesional, es importante mencionar que la Dra. Codner pertenece a una familia con estrechos vínculos, en especial con su padre, un destacado profesional de la industria farmacéutica, y con sus dos hermanas, con quienes mantiene un contacto frecuente. Debemos indicar que su madre lamentablemente falleció hace algún tiempo, pero ella habría estado muy orgullosa de la elección de Ethel como miembro de número de nuestra Academia. Por otro lado, la Dra. Codner ha formado una familia muy unida con su esposo el Dr. Julio Urrutia, distinguido traumatólogo de la Pontificia Universidad Católica de Chile y con sus hijos Antonia, Emilia y Benjamín, todos ellos destacados profesionales.

Además, la Dra. Codner es una ávida lectora, interés que cultiva perteneciendo al

“Club del Libro” que se reúne periódicamente para analizar los libros que marcan tendencia en la literatura mundial. Esto le permite tener un conocimiento más amplio de áreas culturales fuera de la medicina, ya que nuestra profesión tiende a ser muy absorbente y deja poco tiempo para cultivar otros intereses. Cabe mencionar que Ethel también participa con gran entusiasmo en diversas actividades deportivas, las que practica junto con sus demandantes responsabilidades clínicas. En este sentido, la Dra. Codner forma parte de un grupo de destacadas profesionales que participan en maratones tanto en nuestro país como en el extranjero, habiendo logrado recorrer los 42 kilómetros de esta extenuante carrera junto con varios cientos de participantes en varias ciudades del hemisferio norte. Este interés por las carreras de larga distancia ha contagiado a varios miembros de nuestro equipo, los que la han acompañado en algunos de estos eventos deportivos. Además, cabe mencionar que su interés por participar en esta actividad deportiva se desarrolló cuando Ethel ya era una profesional madura, lo que es doblemente meritorio.

Como jefe del grupo de Endocrinología Pediátrica del Instituto de Investigaciones Materno Infantil de la Universidad de Chile, puedo dar fe del compromiso de la Dra. Codner con el trabajo en equipo, así como de su generosidad para compartir su vasto conocimiento con los colegas y becados que laboran en nuestra institución. Estas características de Ethel me parecen, particularmente destacables, ya que un camino tan exitoso en la medicina académica requiere de excepcionales condiciones personales, que ella ha demostrado tener en abundancia desde sus inicios como estudiante de pregrado. Creo que esta breve reseña de los muchos méritos de la Dra. Codner justifica ampliamente su elección como Miembro de Número de nuestra Academia. Tengo la firme convicción que su participación en nuestra institución será un gran aporte para las futuras actividades de la Academia Chilena de Medicina.