

VACUNAS COVID 2023. ¿COMO ROMPER LOS MITOS EN TORNO A ELLA?^a

DR. JOAQUÍN MONTERO LABBÉ^b
Académico Honorario

INTRODUCCIÓN A LA REUNIÓN EXTRAORDINARIA

El corazón de la Academia Chilena de Medicina a lo largo de su existencia ha demostrado su vocación por el avance de la medicina en todos sus aspectos y por el servicio a la sociedad y a las personas. Entendiendo que la institución agrupa a un grupo destacado y selecto de profesionales, que discurren y debaten sobre los temas relevantes y actuales de la medicina, lo que se difunde a la sociedad a través de distintos canales. Desde esa perspectiva como Academia de Medicina estamos llamado a romper mitos que afecten la salud de la población.

Entre las diversas declaraciones de esta Academia a lo largo de sus casi 60 años de existencia, una de ellas debe destacarse por su pertinencia con el tema que nos convoca hoy día y es su postura frente a la prohibición del uso del *timerosal*, preservante de la vacuna para el sarampión y la consecuente prohibición de usarla. El año 2015 el Congreso Nacional había aprobado una ley que justificaba la supresión de dicho preservante –un elemento necesario para darle estabilidad a la vacuna del sarampión– por ser sospechoso de ser causante de autismo y significaba la suspensión de la vacunación. Dada la oposición de los grupos científicos, el Ministerio de Salud (MINSAL) pidió a la Academia de Medicina que diera un informe fundado. Se conformó un grupo de trabajo coordinado por el académico Dr. José Adolfo Rodríguez, y se invitó entre otros al Dr. Gabriel Rada, quienes revisando en forma sistemática la literatura concluyeron que no había evidencias que respaldaran la prohibición del uso de dicha substancia, lo cual le dio soporte científico al veto presidencial, que bloqueó dicha supresión.

En los tiempos de pandemia, aparece el fenómeno la “infodemia”. Es decir, un ex-

^a Reunión extraordinaria de la Academia Chilena de Medicina efectuada el 11 de enero, 2023.

^b Miembro Honorario de la Academia Chilena de Medicina. Profesor Emérito de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Coordinador del Área de Extensión del Departamento de Medicina Familiar de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

ceso de información con relación a la vacunación para el COVID-19 –en algunos casos correcta, en otros no– que dificulta que las personas encuentren fuentes confiables y orientación fidedigna y puede ser muy dañina. Cunde la desinformación y los rumores, junto con la manipulación de la información con otras intenciones. Este fenómeno se amplifica mediante las redes sociales, propagándose más lejos y más rápido, como un virus^c. Las autoridades de salud deben brindar información científica y certera y así evitar, noticias falsas e incluso teorías conspirativas sean las que se difundan primero. Pero también puede haber desconfianza hacia las autoridades.

La misma tecnología de la que dependemos para mantenernos conectados e informados también permite y amplifica una *infodemia*, sembrando dudas en la ciudadanía y al mismo tiempo puede comprometer las medidas sanitarias de la autoridad sanitaria para controlar y neutralizar el virus, socavando la capacidad de frenar la pandemia^c.

Hoy día estamos enfrentados a una pandemia grave y contando con vacunas efectivas hay una tendencia a no vacunarse.

Hay una caída de la tasa de vacunación de la “quinta dosis” recomendada por nuestras autoridades para las personas con más riesgo, como son los adultos mayores, los enfermos crónicos y los portadores de déficits inmunológicos, entre otros, además, del personal sanitario.

En un momento fuimos un país líder a nivel mundial en alcanzar rápidamente una alta cobertura de inmunización, hoy día la respuesta social para el llamado a vacunarse es pobre, a pesar de que estamos enfrentando a la amenaza de nuevas cepas más contagiosas y a una tasa creciente de contagios. Hoy día queremos centrarnos en el tema de la divulgación de los mensajes antivacunas en la sociedad, a pesar de contar con evidencias más claras de los beneficios y los efectos secundarios de las distintas vacunas.

^c <https://es.wikipedia.org/wiki/Infodemia>